

# Contracepción y Menopausia

# CAPÍTULO 12



**Autora: Dra. Sonia Sanchez Mendez.**

*Médico Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitari General de Catalunya*



## ANTICONCEPCIÓN DURANTE LA PERIMENOPAUSIA

A partir de los 40 años aparecen procesos complejos que resultan en un periodo de baja fertilidad que se caracteriza por anovulación y mala calidad ovocitaria. A pesar de esto, sigue existiendo la posibilidad de embarazo, por lo que estas mujeres requieren un método anticonceptivo eficaz si lo desean. Hay que enfatizar el uso de los métodos anticonceptivos más eficaces a fin de reducir al máximo los riesgos médicos de los embarazos no deseados entre estas mujeres.

El método anticonceptivo más usado en las mujeres de 40 a 45 años es el **preservativo**, aunque desciende en las mayores de 45 años (16,1 %), donde disminuye el uso de anticoncepción hormonal y la **anticoncepción intrauterina** (DIU) alcanza su máxima utilización (13 %). Los métodos irreversibles (**ligadura de trompas**) aumentan progresivamente, según aumenta la edad de la mujer. El 39,3 % de las mayores de 45 no utilizaban ningún método anticonceptivo.



La elección del método se realizará de forma consensuada con la paciente valorando preferencias, estilo de vida, riesgos y beneficios.

Durante la perimenopausia podemos obtener beneficios añadidos de los métodos hormonales, como la regulación de los ciclos menstruales, la mejora de los parámetros de anemia, la reducción del riesgo de algunos tipos de cáncer y el mantenimiento de la masa ósea.

The background is a solid teal color. It features several overlapping circles of varying sizes and shades of teal. A large circle is centered in the upper half, with a smaller circle overlapping its top-left edge. Below this, there are two more circles: a medium-sized one on the left and a smaller one on the right, both overlapping the bottom edge of the large central circle.

Todo lo que  
te interesa  
saber sobre  
la menopausia

PATROCINADO POR:

**DONNA** *plus*<sup>®</sup>